

Vd:n som införde motion på arbetstid

Sid 3



Länsförsäkringar Hälsoutsikter

Nyhetsbrev från avdelning Hälsa till kunder, gruppföreträdare och samarbetspartners.

Nr 2 2009, oktober.



Anders Axell, en av medarbetarna i Stena Metallkoncernen som snabbt märkte nyttan med en privat sjukvårdsförsäkring.

STAFFAN SVENBERG

HÄLSOPROGRAM MITT I LÅGKONJUNKTUREN

Långsiktig satsning av Stena Metall

– När erbjudandet kom förra året anmälde jag mig direkt, säger Anders Axell i Göteborg.

Han är en av de cirka 1 700 medarbetarna i Stena Metallkoncernen som förra hösten erbjöds att teckna sjukvårdsförsäkring i Länsförsäkringar.

– Nu kan jag alltid känna mig säker på att få snabb och bra hjälp om det skulle hända något, säger Anders Axell.

Han berättar om det som hände i vintras. Han gick på torget hemma i Lerum. Det var

halt ute och plötsligt halkade han på de blöta betongplattorna och tappade balansen. Han föll och slog upp ett hål i ena armbågen.

– Jag fick åka in akut till lasarettet i Alingsås och få såret ihopsytt. Det gick bra, men efteråt började jag känna tryckkänslor över bröstet. Jag tänkte att det kanske var ett revben som spruckit när jag ramlade. Jag kontaktade Länsförsäkringars sjukvårdsupplysning och fick snabbt tid hos en privatläkare. Jag blev noggrant undersökt, men läkaren kunde konstatera att det inte var någon fara med mig.

– Men det var skönt att så snabbt få en läkartid.

Samarbete med Previa

Sjukvårdsförsäkring är en del av hälsoprogrammet *Sundare Stena*. Förutom Länsförsäkringar Göteborg och Bohuslän samarbetar

forts sid 2



Stena Metall med Previa som bland annat tar hand om företagets sjuk- och friskanmätningar.

Närmaste chef får veta om någon varit borta tre gånger på sex månader eller mer än 14 dagar.

Annika Devert, personalchef Stena Recycling, ett av bolagen i koncernen:

– Då får vi en indikation om att vi kanske måste dra igång en rehabilitering för någon som har en oroväckande frånvarobild.

”Folk har blivit taggade”

Hälsoutveckling med balansprofiler är en annan del av programmet som också sköts av Previa. *Niklas Holmgren*, chef för filialen i Umeå berättar i personaltidningen Stena World:

”Vår balansprofil visade att vi behövde förbättra vår kondition, vi behövde helt enkelt röra på oss mer. Folk har blivit taggade och börjat åka skidor, promenera och jogga.”

Enligt *Christin Johansson*, Stena Metallkoncernens konsult i hälsost strategi, ska balansprofilerna ligga till grund för årliga hälsobokslut.

– Vi ska regelbundet ge en aktuell bild av hälsotillståndet i koncernen genom att redovisa nyckeltal från balansprofiler, genomförda gruppaktiviteter och statistik över sjukfrånvaron. På så sätt kan vi sätta nya mål för att öka hälsan, effektiviteten och kvaliteten i framtiden.

– Varje medarbetare får 1 500 kronor om året i ett friskvårdsbidrag som kan användas för att till exempel delta i gympass eller någon annan motion.

Dålig kontroll

Det var för tre år sedan, hösten 2006, som *Annika Devert* och *Christin Johansson* började dra upp riktlinjerna för *Sundare Stena*.

Då fanns ingen genomtänkt struktur i företagets hälsoinsatser. Inom koncernen fanns till exempel 45 olika företagshälsovårdsavtal.

– Vi hade också dålig kontroll på sjukfrånvaron, berättar *Annika Devert*. Vi visste att den varierade mellan 0 och 15 procent i de olika arbetsplatserna i koncernen, men det fanns inga samordnade insatser för hur den skulle kunna minskas.

– Vi insåg att vi behövde ha bättre kontroll på kostnaderna för sjukfrånvaron och vilka som var de viktigaste orsakerna till den. Vi ville ta reda på vad koncernen hade att vinna på bättre hälsa, både i form av minskad frånvaro och genom ökad produktivitet.

Minskad sjukfrånvaro

När programmet lanserades hösten 2008 blev det en helhetslösning med friskvård, förebyggande hälso- och arbetsmiljöinsatser samt sjukvård och rehabilitering.



Christin Johansson (till vänster) leder hälsoarbetet tillsammans med personalchefen Annika Devert.

STAFFAN SVENBERG

Christin Johansson:

– Vi har bland annat satt som mål att sjukfrånvaron ska ligga runt 3 procent över tid. Idag ligger den på cirka 4 procent.

Hon ser gruppsjukvårdsförsäkringen som ett instrument för att hålla frånvaron på en låg nivå.

– Ett av syftena är att medarbetaren snabbt ska kunna komma tillbaka till jobbet efter en sjukdom eller olyckshändelse. Efter lanseringen förra hösten har redan 600 av våra cirka 1700 medarbetare tecknat försäkringen.

– *Kerstin Kilenius* och *Robert Schwitzgold* i Länsförsäkringar Göteborg och Bohuslän har

deltagit i flera informationsträffar på våra olika arbetsplatser i Sverige.

”Som en pizza”

Sjukvårdsförsäkringen kan endast tecknas av medarbetarna i Sverige.

Månadspremien är för de flesta cirka 200 kronor. Företaget betalar hälften. Den andra halvan dras av från bruttolönen.

Christin Johansson tycker att försäkringen är mycket prisvärd:

– Den enskilde betalar ungefär som vad en pizza kostar. Det är ju en struntsumma för nyttan att alltid ha snabb tillgång till sjukvård. Företaget skulle ha kunnat betala hela premien. Men vi vill att den enskilde medarbetaren är med och tar ett eget ansvar.

Mitt i krisen

Lanseringen av hälsoprogrammet sammanföll med att den internationella finanskrisen slog till. Stena Metall drabbades av sjunkande råvarupriser och minskad orderingång. Cirka 400 av närmare 2 000 anställda sades upp.

Men det var aldrig fråga om att minska investeringarna i hälsoprogrammet.

Annika Devert:

– Företaget visar nu, trots besparingsprogrammet, att vi bryr oss om alla medarbetare som är kvar i koncernen. Vi värnar om våra anställdas hälsa. *Sundare Stena* är en investering som ska löna sig, både för företaget och de anställda.

– Under vår 70-åriga historia har det växt fram grundvärderingar som handlar om att vi alltid arbetar långsiktigt, för kommande generationer, och inte utifrån några femårsplaner. Genom hälsoprogrammet stärker vi nu den traditionen. ■

Ledande inom återvinning

● Stena Metallkoncernen är ett ledande återvinningsföretag.

Koncernen har drygt 3 000 anställda och bedriver verksamhet på över 100 platser i Sverige och på drygt 150 platser i Norge, Danmark, Finland, Polen, Ryssland, Tyskland, Tjeckien, Österrike, Italien, Rumänien och USA.

Huvudkontoret ligger i Göteborg.

● Stena Metall återvinner bland annat järn- och metallskrot, papper, plast, elektronik och farligt avfall. Företaget ordnar också miljöutbildningar och annan service som förenklar och stöder kundernas miljöarbete.

● I koncernen ingår produktion av aluminium, finansverksamhet samt internationell handel med stål, metaller och olja. ■



MAGNUS PEHRSSON

Ny EU-studie visar att äldre dricker allt mer

● Flera äldre dricker allt mer, och skador och dödsfall till följd av alkohol ökar. Det visar en EU-studie om äldres alkoholvanor.

Dryckesvanorna bland äldre har undersökts i tio av de 27 EU-länderna. I sju av länderna har den alkoholrelaterade dödligheten bland äldre ökat.

● Trots att äldre fortfarande konsumerar mindre alkohol än yngre, finns en grupp äldre som dricker tillräckligt mycket för att det ska vara skadligt.

Fem av länderna i undersökningen rapporterar också att sjukligheten och behovet av sjukvård har ökat i takt med äldres förhöjda alkoholkonsumtion.

● 60-70-åringar dricker mer och har fler alkoholrelaterade skador än andra äldre.

● Äldre män dricker fortfarande mer än äldre kvinnor, men i Sverige har de ändrade dryckesvanorna bland medelålders kvinnor redan avspeglat sig inom vården.

– Betydligt fler äldre kvinnor läggs numera in för alkoholrelaterade sjukdomar än tidigare, säger *Pi Högberg*, forskare vid Folkhälsostitutet som är huvudansvarig för studien. ■

Förbättring i sjukvårdsförsäkringen

– Nu gör vi det ännu enklare för våra sjukvårdsförsäkringskunder.

Thomas Abrahamsson, chef för Länsförsäkringars affärsområde Hälsa, berättar om en förbättring i försäkringen som genomförts i år.

Nu behöver man inte alltid besöka läkare och få remiss för att gå till sjukgymnast.

– Om sjuksköterskan vid vår sjukvårdsförmedling anser att det inte finns något särskilt skäl att patienten först måste träffa en läkare, kan hon eller han få tid hos sjukgymnasten direkt, utan remiss.

– Detta spar tid och förenklar för våra kunder. ■



MAGNUS PEHRSSON

Hälsoambassadören Anna Sandqvist och HR-medarbetaren Birgit Dumell är engagerade i LFABs hälsosatsning.

Stärkande promenad på betald arbetstid

Ett företag som är mer effektivt och där det är roligare att arbeta.

Det är syftet med projektet *Trygga Hälsan, Satsa friskt* som sedan i våras drivs i LFAB, de 24 länsförsäkringsbolagens gemensamma service- och utvecklingsbolag i Stockholm.

Initiativtagare är vd *Håkan Danielsson*.

– Satsningen påverkar bilden av oss som arbetsgivare. Jag har fått uppskattande synpunkter från folk i andra företag som hört talas om vad vi gör. *”Vad roligt ni verkar ha där borta”* är det flera som sagt.

”Hälsotimme”

Håkan Danielsson började som vd för LFAB i maj 2008. Innan dess var han chef för bolagets livdivision. Redan då tog han initiativ till att medarbetarna i livdivisionen började motionera gemensamt.

Nu har han gått vidare och som vd för LFAB startat ”Hälsotimmen”. Det innebär att alla medarbetare får motionera en timme i veckan på betald arbetstid.

Leder promenadgrupp

”Hälsoambassadörer” entusiasmerar medarbetarna att ta vara på hälsotimmen.

– Det vanligaste är att delta i en promenad eller jogginggrupp, säger *Anna Sandqvist*. Hon är produktutvecklare i LFABs affärsområde Hälsa och en av fyra ambassadörer på sin avdelning. Varje onsdag leder hon en promenadgrupp på cirka 20 personer.

– För mig blev det ett bra sätt att komma ut och röra på mig regelbundet. Precis som många andra har jag nu också börjat ta vara på de andra motionsmöjligheter som vi har på LFAB. Så tre gånger i veckan tränar jag simning och deltar i yoga-pass.

Mer prestationsstyrt

Hälsotimmen är ett led i arbetet med ”Ett LFAB”. Det är resultatet av en omorganisation som pågick hösten 2008 och innebar att verksamheten effektiviserades på olika sätt.

Birgit Dumell på LFABs HR-avdelning ansvarar för hälsosatsningen:

– När vi nu arbetar i en mer tydligt prestationsstyrd organisation blir det extra viktigt att ha en god hälsa för att orka med uppgifterna i vardagen.

Öka rörligheten

Och hon berättar att en grundtanke med hälsotimmen är att den ska bidra till att skapa kontakter mellan medarbetare i olika avdelningar.

– Detta blir samtidigt ett led i vårt arbete med intern rörlighet. Det är bra om motionskontaktarna kan leda till att medarbetare bättre förstår betydelsen av arbete som görs på andra avdelningar än den egna. Då kanske man till och med kan tänka sig att byta arbetsuppgifter om det skulle behövas.

– En annan effekt av hälsotimmen är att jag sett att medarbetare valt att diskutera ett problem under en rask promenad tillsammans istället för att stänga in sig i ett mötesrum. ■

När skuldbördan ökar behövs bra livförsäkring

De företag som köper sjukvårdsförsäkringar för sina medarbetare borde också erbjuda dem en bra livförsäkring.

Länsförsäkringsars privatekonom *Elisabeth Hedmark* tar upp ett ämne som hon tycker har blivit allt mer angeläget.

– De låga bolåneräntorna har gjort att många svenska familjer har ökat sin skuldbörda. Men många tänker inte på att stärka sitt livskydd i motsvarande grad. Då kan de hamna i en svår situation om en av familjens försörjare skulle avlida. Då står de kvar med lånen som ska betalas med bara en inkomst.

Ansvar

Hon tycker att en grupplivförsäkring (som tecknas utan hälsodeklaration) är ett bra komplement till "TGL-en". Det är den tjänstegrupplivförsäkring som nästan alla anställda omfattas av genom kollektivavtal mellan parterna på arbetsmarknaden.

– Alla arbetsgivare bör upplysa sina medarbetare om värdet av en grupplivförsäkring. Precis som andra grupp-försäkringar är det en liten kostnad som kan dras direkt från bruttolönen. Vid ett dödsfall i familjen är det nödvändigt att ha ett ekonomiskt skydd som ger den efterlevande med eventuella barn möjlighet att antingen kunna bo kvar eller byta till någon annan bostad.

Gå igenom ekonomin!

Elisabeth Hedmark anser att alla familjer borde sätta sig ner och gå igenom hur



MAGNUS PEHRSSON

Elisabeth Hedmark vill att arbetsgivare upplyser sina medarbetare om värdet av en grupplivförsäkring.

ekonomin påverkas om det värsta inträffar i form av att en av familjeförsörjarna avlider.

Hur stora är lånen? Hur mycket pengar faller vid ett dödsfall ut i form av olika försäkringar? Behöver familjens försäkringsskydd förstärkas?

– Detta är svåra och samtidigt känsliga frågor att tala om. Men det är lättare att diskutera detta sakligt när livet är som vanligt och det inte har inträffat något som satt familjen under press.

Viktigt för särkullsbarn

Hon påpekar att ett bra livskydd kan vara särskilt viktigt för ett par som har barn från tidigare förhållanden.

– Vid ett dödsfall har dessa så kallade särkullsbarn alltid rätt att få ut sin arvslott. Då är det för de allra flesta definitivt nödvändigt att ha ett starkt livförsäkringsskydd för att dessa barn kan få ut de pengar de har rätt till

Elisabeth Hedmark tillägger att livskydd är viktigt även för sammanboende med barn.

– Barn till sambo får också ut sitt arv direkt vid föräldrarnas död. Oavsett om barnen är gemensamma eller inte. ■

Vårt bidrag till hälsarevolutionen

HÄLSASEKTORN VÄXER kraftfullt i stora delar av världen. Ibland talas det om en "hälsarevolution".

Det finns några tydliga trender:

- *Traditionell sjukvård utvecklas.* Ny teknik och ständigt bättre metoder gör att allt fler sjukdomstillstånd kan behandlas.
- *Välbefinnande,* alltså att människor satsar på att må bättre med en ständigt bredare palett av olika aktiviteter.
- *Nya skönhetsideal* – för många människor är den egna kroppen ett "projekt" som ständigt ska korrigeras – förbättras, bland annat med kirurgi.

GEMENSAMT FÖR dessa trender är att synen på god hälsa håller på att förskjutas. Förr gällde det att hålla sig hyggligt fri från sjukdomar. Nu handlar det om att maximera välbefinnandet och livskvaliteten.

Hälsarevolutionen innebär också att kunskapen om behandlingsformer för en viss sjukdom har förskjutits. Genom internet håller denna kunskap på att bli lite av var mans egendom. Många inom vården vittnar om den utmaning det innebär att möta en ny patient som tagit reda på allt som är värt att veta (globalt!) om sin sjukdom.

HÄLSAREVOLUTIONEN ställer samhällsekonomin inför stora utmaningar. I Sverige står kostnaderna för hälso- och sjukvård för hisnande 9,1 procent av BNP (2007). Det är en kostnad som förväntas stiga med en åldrande befolkning som behöver alltmer vård och omsorg.

För att kunna möta den ökade efterfrågan på vård behövs komplement till skattefinansierad vård. Ett sådant komplement är sjukvårdsförsäkring för anställda som är på väg att bli norm på svensk arbetsmarknad. Genom denna försäkring minimeras risken för avbrott genom att den anställde snabbt får specialvård. Till gagn för den anställde, företaget och samhället.

Ingen revolution förstås, men ett tecken i tiden.



THOMAS ABRAHAMSSON
Affärschef Hälsa,
Affärsenhet Sakförsäkring
Länsförsäkringar AB.

Kontakta ditt länsförsäkringsbolag eller försäkringsförmedlare.

Länsförsäkringar Bergslagen 021-19 01 00 | Länsförsäkringar Blekinge 0454-30 23 00 | Dalarnas Försäkringsbolag 023-930 00 | Länsförsäkringar Gotland 0498-28 18 50 | Länsförsäkringar Gävleborg 026-14 75 00 | Länsförsäkringar Gäddede 0451-489 00 | Länsförsäkringar Göteborg och Bohuslän 031-63 80 00 | Länsförsäkringar Halland 035-15 10 00 | Länsförsäkringar Jämtland 063-1933 00 | Länsförsäkringar Jönköping 036-1990 00 | Länsförsäkringar Kalmar län 020-66 11 00 | Länsförsäkringar Kristianstad 044-19 62 00 | Länsförsäkring Kronoberg 0470-72 00 00 | Länsförsäkringar Norrbotten 0920-24 25 00 | Länsförsäkringar Skaraborg 0500-77 70 00 | Länsförsäkringar Skåne 042-24 90 00 | Länsförsäkringar Stockholm 08-562 830 00 | Länsförsäkringar Södermanland 0155-48 40 00 | Länsförsäkringar Uppsala 018-68 55 00 | Länsförsäkringar Värmland 054-775 15 00 | Länsförsäkringar Västerbotten 090-10 90 00 | Länsförsäkringar Västernorrland 0611-253 00 | Länsförsäkringar Älvsborg 0521-27 30 00 | Östgöta Brandstodsbolag 013-29 00 00

www.lansforsakringar.se

 **Länsförsäkringar**
Bank & Försäkring